

# Veranstaltungskalender

willst du glücklich sein oder Recht haben	<b>MEDIATION GFK-SEMINAR ÜBUNGSGRUPPE</b>
Veranstaltungen und Termine sind zu finden auf der Homepage !!	Die Praxis für Mediation & GFK Auf der Heide 29   32257 Bünde Telefon 05223 - 819 7334 zueinanderstehen@web.de <a href="http://zueinanderstehen.de">http://zueinanderstehen.de</a>

*Aktuelle 5. Ausgabe mit & um die gewaltfreie Kommunikation (GFK) sowie weiterer interessanter Dinge*

# Veranstaltungskalender



*Warte nicht auf das Glück.  
Es ist bereits da,  
direkt vor deiner Nase...*

**Liebe Freunde und Bekannte der gewaltfreien Kommunikation!**

**Jetzt haben wir das eine oder andere hinter uns gelassen und haben weitere Ziele für die nächste Zeit. Einerseits wollen wir es unserer Gesundheit zugute kommen lassen. Andererseits wollen wir die alten Dinge anpacken und Neues ausprobieren.**

**Eine tolle Möglichkeit, um die Inhalte der GFK weiter zu vertiefen oder die GFK als etwas Neues zu erleben. In den nächsten Wochen und Monaten gibt es einiges, was von Interesse sein könnte.**

**Ein regelmäßiger Termin ist für die monatliche GFK-Übungsgruppe reserviert. Es gibt die weitere Möglichkeit an der GFK-Gruppe für Paarbeziehungen teilzunehmen. Diese findet in 3.er Blöcken statt.**

**Des weiteren gibt es einen Termin für die Männer. GFK von Männer für Männer an einem Wochenende in Steyerberg. Dieser Termin findet nur einmal jährlich statt. Und nicht verpassen solltest du die jährliche GFK-Tagung ebenfalls in Steyerberg. Es lohnt sich...!**

**Magst du dabei sein, dann melde dich doch schon mal an. Es gibt weitere Angebote hier in der Praxis. Schau doch einfach mal auf der Homepage vorbei... | [LINK](#)**

# Veranstungskalender

**GFK für Paarbeziehung | max. 3 Paare**

**Vierten Montag im Monat - 3.er Blöcke mit Pausen | 19:30h - 21:00h | In der Praxis - auch online**

**"Ich höre was - was du nicht sagst..." | [LINK](#)**

---

**GFK Übungsgruppe | max. 6 Personen**

**Dritten Montag im Monat - regelmäßig | 19:30h - 21:00h | In der Praxis - auch online**

**"Wir üben uns - das Leben zu bereichern..." | [LINK](#)**

---

**GFK Tanzparkett | max. 6 Personen**

**Ersten Montag im Monat - nicht regelmäßig | 19:30h - 21:00h | In der Praxis - auch online**

**"Lass uns gemeinsam neue Erfahrungen machen..." | [LINK](#)**

# Veranstaltungskalender

**GFK Bedürfnisse | max. 6 Personen**

**Ersten Montag im Monat - nicht regelmäßig | 19:30h - 21:00h | In der Praxis - auch online**

**"Welches sind deine Bedürfnisse - wir finden es heraus..." | [LINK](#)**

---

**Visions-Arbeit | max. 4 Personen**

**Ersten Montag im Monat - nicht regelmäßig | 19:30h - 21:00h | In der Praxis - auch online**

**"Was ist dein Weg - was ist deine Erfüllung..." | [LINK](#)**

---

**Kraft der Acht | max. 8 Personen**

**Jeden Donnerstag - geschlossene Gruppe | 19:30h - 21:00h | In der Praxis - auch online**

**"Finde deine Intention - die Gruppe stärkt dich dabei..." | [LINK](#)**

# Veranstungskalender

## **Gewaltfreie Kommunikation für Männer**

**Einmal jährlich | Freitag - Sonntag | ganztägig | Steyerberg**

**"Was verbindet uns Männer - was teilen wir miteinander..." | [LINK](#)**

---

## **GFK Tagung - Mit dem Leben tanzen**

**Einmal jährlich | Freitag - Sonntag | ganztägig | Steyerberg**

**"Alles rund um die gewaltfreie Kommunikation und mehr..." | [LINK](#)**

---

## **Die Praxis für Mediation und GFK**

**Auf der Heide 29 | 32257 Bünde**

**<http://www.zueinanderstehen.de/>**

**Besuch mich auf Facebook | [LINK](#)**

# Veranstaltungskalender

## **Die Freude, Toiletten zu haben**

**"Einige Menschen mögen sich fragen: Wie kann es mich glücklich machen, die Toilette zu putzen? Doch tatsächlich können wir uns glücklich schätzen eine Toilette zu haben. Als ich in Vietnam Novize war hatten wir überhaupt keine. Ich lebte in einem Tempel mit über 100 Mönchen aber ohne eine einzige Toilette, doch wir überlebten.**

**Der Tempel war von Büschen und Hügeln umgeben, so dass wir einfach dorthin gingen. Es gab auf dem Hügel kein Toilettenpapier - man musste trockene Bananenblätter mitnehmen oder darauf hoffen, irgendwelche toten Blätter zu finden, die man nutzen konnte.**

**Auch in meiner Kindheit zu Hause, bevor ich Mönch wurde, hatten wir keine Toilette. Nur wenige reiche Leute hatten eine. Alle anderen mussten in die Reisfelder oder in die Berge gehen. In dieser Zeit lebten 25 Millionen Menschen in Vietnam und die meisten ohne Toiletten.**

**Eine Toilette zu haben, die wir putzen können, kann also ausreichen, um uns glücklich zu machen. Wir können wirklich glücklich sein, wenn wir erkennen, dass wir bereits über mehr Bedingungen als genug für unser Glück verfügen."**

**Quelle: Thich Nhat Hanh | Mein Leben ist meine Lehre**